

# PURPOSE vs. IKIGAI

WAS IST DER UNTERSCHIED?

**WAS**



**GEWINN**



**WARUM**



**WIE**

**REICHTUM  
ENTDECKEN**

**WOZU**

Viele Purpose Programme fragen nach dem "Was", nach dem nächsten Schritt, den du tun kannst. Ikigai fragt dich, wie du dein Leben gestalten willst und beschränkt dich damit nicht auf Ziele und Vorhaben.

Viele Purpose Programme wollen uns produktiver, effektiver und "erfolgreicher" machen. Erfolg wird dabei häufig gleichgesetzt mit messbaren und sichtbaren Zielen. Ikigai lädt' dich ein, deine bereits vorhandenen Reichtümer im Leben (wieder) zu entdecken. Dies führt zu mehr Dankbarkeit gegenüber den "kleinen Dingen" des Lebens.

Verhaltensforschende haben belegt: Gelebte Dankbarkeit führt zu mehr Wohlbefinden.

Viele Purpose Programme fragen nach dem "Warum" ("Why"). Ikigai fragt zukunftsorientiert: "Wozu"? Dies zeigt die hohe Nähe der Ikigai Psychologie von der Begründerin, Mieko Kamiya, zur Logotherapie von Viktor Frankl.

Mehr dazu auf:

**[WWW.FINDE-ZUKUNFT.DE](http://WWW.FINDE-ZUKUNFT.DE)**